

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Л.И.О. Лапкина*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

*А.К. Атапова*

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ)

с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г	Сыр порционно	25		6,57	6,65		88
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские (п/ф) с соусом томатным	80/10		4,13	7,56	9,60	123
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,10	0,01	8,30	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,94</b>	<b>19,98</b>	<b>78,61</b>	<b>580</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 23/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		15,83	15,00	28,00	310
№ 382/2015г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,74</b>	<b>19,43</b>	<b>86,08</b>	<b>605</b>
<b>СРЕДА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 10/2001 г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
АКТ 2016г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15,00	14,20	31,15	312
№ 643/2004 г	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,11</b>	<b>20,64</b>	<b>68,36</b>	<b>535,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Гречка с фаршем и овощами	160		15,97	16,09	38,41	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,87</b>	<b>19,91</b>	<b>80,83</b>	<b>588</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 53/2013г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	6,71	59
№ 489/2004г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	50/40		8,91	12,20	12,74	196
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		5,09	20
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,51</b>	<b>20,32</b>	<b>65,41</b>	<b>512</b>
<b>СУББОТА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г	Сыр порционно	20		5,26	5,32		70
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные (п/ф) с соусом томатным	80/10		6,57	2,66	1,80	87
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>20,05</b>	<b>13,41</b>	<b>64,55</b>	<b>492</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Рос*  
*Ал*